

レジャースポーツ



高原のさわやかブルーゴルフ
水上の雄大な自然の中で、高原のさわやかな風に吹かれてのゴルフは最高です。標高1000mのなだらかな高原に広がる54ホール。白樺林に囲まれた高原リゾートコースでお楽しみください。
【問】水上高原ゴルフ場 0278-75-2222



ビギナーでも安全、快適
オートキャンパスエリアならまたならまた湖畔、深い木々に囲まれたスケールの大きなオートキャンプ場。100区画のキャンプサイトに必要な施設、設備を完備。【問】オートキャンパスエリアならまた0278-75-2700



大空悠悠散歩 パラグライダー
メーカー直営のパラグライダー教室が開設されています。どなたでも気軽に空中散歩ができ、人気上昇中です。【問】[エコウインドバレーパラグライダースクール水上校]0278-72-4645、[JMBパラグライダースクール宝台樹校]0278-75-2809



大自然と一体になる
水上宝台樹やすらぎの森キャンプ場
自然がたっぷりだから楽しみ方もいろいろ。施設が充実したキャンプ場で心から満ち足りた時をお過ごしください。【問】水上宝台樹やすらぎの森キャンプ場0278-75-2206



川下り体験
リバーラフティング
大型ゴムボートをパドルで操りながら、急流を下るラフティング。関東一の急流、利根川は水量も豊富、スリリングなラフティングを充分に楽しめます。変化に富んだ渓谷美も魅力的です。



水上宝台樹やすらぎの森・自然花苑
白樺の林に花いっぱい楽園が広がります。
【問】0278-75-2206【営】6月中旬～11月上旬、9:00～16:00【休】無休【料】大人500円、中・高300円、小学生以下・身障者無料、団体15名様以上20%引き



汗してさわやか テニス
水上にはテニスコートが4ヶ所もあり充実。合宿などに最適です。【問】[谷川テニスコート]0278-72-3260、[湯掛曾テニスコート]0278-72-3546、[蟹掛テニスコート]0278-75-2458、[水上宝台樹やすらぎの森]0278-75-2206

よりどりみどり、選べる体験で満足 水上体験学習プログラム(要予約)

森林体験 山仕事体験 山菜採り
田植え体験 どんろこ体験 畑しごと体験
いかだ作り体験 溪流つり 山伏修行
パラグライダー わら・竹・つる細工
木工教室 尺八作り 押し花ハガキ作り
そば打ち体験 水上の民話 など



【問】0278-62-2111
みなかみ町役場観光商工課まで

スキー&スノーシュー

首都圏からのアクセスがよい水上は、ウィンタースポーツのビッグスタジアム。抜群の雪質と日本一のロングシーズンを誇る9つのゲレンデで、スキー、スノボを思う存分楽しめます。

雪質抜群、9スキーエリア



「楽しさ」と「快適さ」を追求
ノルン水上
【問】0278-72-6688
【交】水上ICより3km



2Kmのダウンヒル
ホワイトバレー
【問】0278-72-5094
【交】水上IC R291谷川温泉入口経由6km



ファミリースキー天国
大穴
【問】0278-72-3422
【交】水上IC R291経由7km



初滑りから春スキーまで
谷川岳天神平
【問】0278-72-3575
【交】水上IC R291水上温泉経由13km、谷川岳ロープウェイ



早朝からナイターまで
水上奥利根
【問】0278-72-8101
【交】水上IC R291経由7km、大穴右折3km



充実の滑りのバリエーション
水上宝台樹
【問】0278-75-2557
【交】水上IC R291経由18km



ビギナーに最適
水上藤原
【問】0278-75-2321
【交】水上IC R291経由19.5km



白樺の林間コース
水上高原
【問】0278-75-2222
【交】水上IC 湯ノ小屋方面21km



アットホームゲレンデ
鹿の沢
【問】0278-72-3305
【交】水上駅下車、徒歩10分



爽快雪上トレッキング

【スノーシュー】

雪の中のトレッキングはスノーシューが最適です。“かんじき”を現代的にリメイクしたスノーシューでの雪中トレッキングツアーは人気急上昇。スノーシューレンタルもできます。
【お問い合わせは】
水上観光協会 0278-72-2611

見どころ 面白スポット

歴史あり、絵画あり、暮らしの道具あり、町を散策すれば“みなかみ”の楽しみに出合えます。



国重要文化財の農家建築
歴史民俗資料館
旧戸部家住宅
農具や民具、古文書など生活に密着した資料を約2,000点を収蔵、パネルで展示。資料館前の旧戸部家住宅は国の重要文化財。【問】0278-72-3707【営】9:30～16:00【休】月曜・祝日【料】大人210円、小人50円



名画や陶器を鑑賞
天一美術館
日本の近代美術を代表する画家、岸田劉生、梅原龍三郎などの名作をはじめ、ピカソ、マチスの名画も展示されています。【問】0278-20-4111【営】9:30～16:30【休】11月6日～2月末、開催期間中は無休【料】大人1,000円、小・中学生800円



ダムの中に沈んだ農家の道具を展示
あゝ湖底のふるさと館
ダム建設により湖底に沈んだ藤原郷の民家。これらの民家から集めた民具や農具を展示。昔懐かしい生活用具は、あり日の藤原の里の生活を偲ぶ。【問】0278-75-2153【営】9:30～16:00【休】無休(冬期休業12月～3月末)【料】大人300円、小人150円



兜造りの建物は圧巻
奥利根民俗集古館
奥利根地方で使用されていた農具、木挽きの道具、生活用具などを収集し展示している資料館。目印は大八車。【問】0278-75-2540【営】9:00～17:00【休】火曜日【料】大人300円、小人150円



国の重要文化財
雲越家住宅
昭和55年、84歳で亡くなるまで、自給自足の昔の生活を頑固に貫き通した仙太郎さんの家。江戸の末期の建造物です。【問】0278-75-2084【営】10:00～15:00【休】要問い合わせ【料】大人210円、小人50円